

84

Утверждаю:
заведующий МОУ Детским садом № 363
М.А. Попкова
приказ от 01.09.2025 г № 123

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА № 02
(младшая/средняя)
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.55
Игра, подготовка к занятиям	08.55 – 09.00
Занятия	09.00 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.25 – 15.30
Уплотнённый полдник	15.30 – 15.55
Самостоятельная деятельность, игры	15.55 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50 – 18.15
Самостоятельная деятельность	18.15 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00

Утверждаю:
заведующий МОУ Детским садом № 363
М.А. Попкова
приказ от 01.09.2025 г. № 123

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА № 05

(3-5 лет)

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.55
Игра, подготовка к занятиям	08.55 – 09.00
Занятия	09.00 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25 – 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20 – 15.25
Уплотнённый полдник	15.25 – 15.45
Самостоятельная деятельность, игры	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50 – 18.15
Самостоятельная деятельность	18.15 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00